

Einladung zu den Informationsveranstaltungen

Älter werden in Winterthur

Veranstaltung mit Informationsständen zu
Wohnen, Freizeit, Gesundheit und Pflege,
Sicherheit, Unterstützung und Entlastung
zu Hause.

Altstadt/Mattenbach: Dienstag, 8. September 2026

Haus Adeline Favre, Katharina-Sulzer-Platz 9

Veltheim: Dienstag, 15. September 2026

Reformiertes Kirchgemeindehaus, Feldstrasse 6

Oberwinterthur: Dienstag, 29. September 2026

Kongresszentrum Parkarena, Barbara-Reinhart-Strasse 24

Töss: Dienstag, 20. Oktober 2026

Reformiertes Kirchgemeindehaus, Stationsstrasse 3a

Wülflingen: Dienstag, 27. Oktober 2026

Reformiertes Kirchgemeindehaus, Lindenplatz 14

Seen: Dienstag, 3. November 2026

Reformiertes Kirchgemeindehaus, Kanzleistrasse 37

Programm

Älter werden in Winterthur

13:30 Uhr **Türöffnung/Besuch der Informationsstände**

Verschiedene Organisationen und städtische Angebote stellen ihre Dienstleistungen an Informationsständen vor.

14:45 Uhr **Stadtrat Nicolas Galladé spricht zur Alterspolitik**

15:00 Uhr **Präsentation des Sportamts** **Sport im Alter: Kleine Schritte, grosse Wirkung**

Wie schon leichte Anpassungen im Bewegungsverhalten Selbstständigkeit fördern und zu mehr Lebensqualität beitragen können.

15:30 Uhr **Zvieri und Besuch der Informationsstände**

16:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Der Besuch ist für Sie kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Wir freuen uns auf Sie!

Diese Veranstaltung wird gemeinsam vom Altersforum Winterthur und von der Stadt Winterthur organisiert.

Weitere Infos unter: www.altersforum.ch